

Du 5 au 11 octobre 2026



**Relions tous
les âges
dans des territoires
engagés !**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

**Inscriptions et informations auprès du CCAS
à partir du 7 septembre 2026**

5 rue de l'Église • 78610 Le Perray-en-Yvelines
07 64 17 05 06 / animationsociale@leperray.fr

**LUN
05
OCT**

MINI-FORUM POUR L'ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE

De 10h00 à 12h30 • Salle des fêtes de la Mare au Loup

Présentation des prestations et services proposés par la Maison des Solidarités, les partenaires du CCAS, les associations locales et les organismes du secteur du maintien de l'autonomie.

Une animation sera proposée durant le forum avec des ateliers
« Jeux d'équilibre et de mémoire ».

ENTRÉE LIBRE

DICTÉE

De 14h30 à 17h00 • Résidence Saint-Jacques

Animée par l'association HMPY, avec la remise en jeu de la coupe 2025 lors d'un goûter.

ENTRÉE LIBRE

**MAR
06
OCT**

ACTION DE PRÉVENTION « ACTES DE DÉLINQUANCE SUR LA VOIE PUBLIQUE ET À DOMICILE »

À 10h dans la Salle des Mariages de la Mairie

Informations sur les actes illégaux commis à votre domicile (arnaque...) ainsi que sur la voie publique (vols par ruse, ...).
Animé par un Major Réserviste - Délégué Cohésion Police Population.

ENTRÉE LIBRE

CHORALE

De 14h00 à 15h30 • Résidence Saint-Jacques

Venez découvrir la chorale proposée par le CCAS et animée par notre cheffe de cœur Anne-Marie. Ouverte à tous, quel que soit votre niveau de chant !

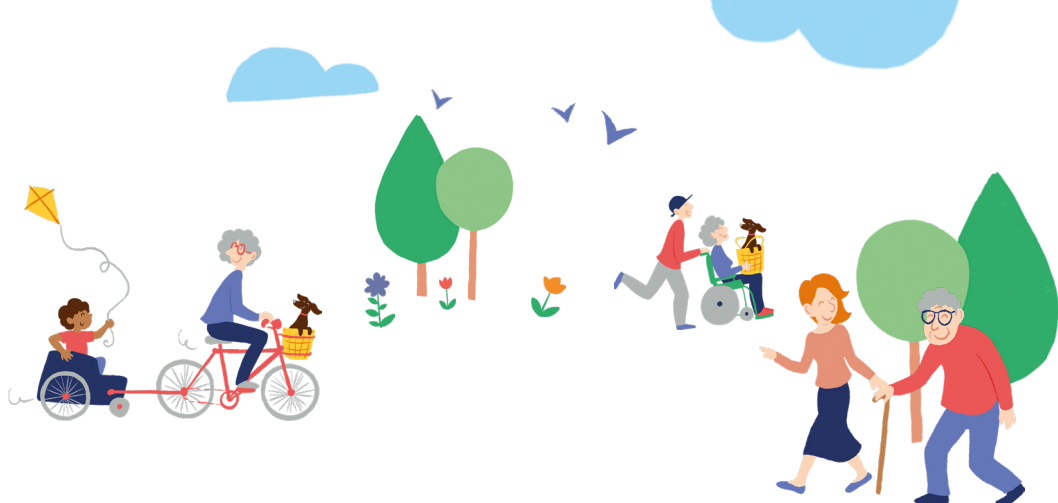
ENTRÉE LIBRE

ATELIER DESSIN

À 14h00 • Résidence Saint-Jacques

Animé par Marc VÉDRINES, auteur de bande dessinée.
Ouvert à tous les niveaux !

ENTRÉE LIBRE



**MER
07
OCT**

ACTIVITÉ SPORTIVE « MARCHÉ MODÉRÉE »

De 9h00 à 12h00 • RDV au gymnase des Lauriers

Proposée par l'Association l'ÉLAN - Sport pour tous.

Marche de 2h en forêt.

Prévoir des chaussures de marche et une bouteille d'eau.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

BOWLING À RAMBOUILLET (Intergénérationnel)

Départ de la navette à 14h00 devant l'AJP
à la Mare au Loup

Sortie avec les adolescents de l'Accueil Jeunesse du Perray.

SUR INSCRIPTION (nombre de place limité)

LE FERME ENCHANTÉE DE TILIGOLO (Intergénérationnel)

De 15h00 à 17h30 • Parc de la Résidence Saint-Jacques /
Accueil des Loisirs P'tits Loups

À la rencontre d'une quinzaine d'animaux pour des moments d'émotions et de rires, et des petites animations (canetons, lapereaux, porcelet, chevreau, agneau, poules, coq, canard, oie et la chèvre Madame Chaussette...). Avec les enfants de l'Accueil de Loisirs Les P'tits Loups.

INSCRIPTION SOUHAITÉE

**JEU
08
OCT**

SORTIE TOURISTIQUE DANS LA VALLÉE DE L'ANDELLE

Départ 7h30 sur le parking d'Auchan • Départ 7h45 à la gare

Visite guidée de l'Abbaye de Mortemer, déjeuner à Charleval, puis visite de la brasserie Insulaire et découverte de la ferme de vaches laitières des Peupliers.

Tarif subventionné par le CCAS : 60€ / personne

SUR INSCRIPTION

**VEN
09
OCT**

OPÉRATION DE PRÉVENTION « DÉPISTAGE AUDITIF ET OPTIQUE »

De 9h00 à 12h00 • Salle des Mariages de la Mairie
(accès par la place du marché)

Prestations réalisées par vos professionnels locaux,
SONANCE Audition et TROTIGNON Opticiens.

GRATUIT / SANS PRISE DE RDV

LOTO

De 14h30 à 17h30 • Résidence Saint-Jacques

Le CCAS vous propose un loto, animé par le Comité de Jumelage,
suivi d'un goûter.

GRATUIT / ENTRÉE LIBRE

CONFÉRENCES

INFORMATION SUR L'ADAPTATION LOGEMENT

Conférence animée par la conseillère énergie de Rambouillet Territoires

Pour plus d'informations sur la programmation,
contacter le CCAS.

ENTRÉE LIBRE

Les animations, y compris celles proposées à la résidence
Saint-Jacques, sont ouvertes à tous les seniors du Perray.